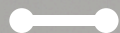


# The Art & Science of human behavior



Na een succesvolle eerste editie in 2023 brengt coliberate de Behavior Change Academy opnieuw naar Vlaanderen. We slaan de handen in elkaar om je tijdens een tweedaagse opleiding onder te dompelen in de wereld van menselijk gedrag.

Met Prof. dr. Rick van Baaren krijg je bovendien de kans om te leren van een gerenommeerd expert in het veld.



behavior  
change  
academy



coliberate  
connecting humans & dots

## Gedragsverandering

26 & 27 november 2024

 Van der Valk - Mechelen

Opleiding

# Waarom deze opleiding?



- Hoe neem je teams vlotter mee in nieuwe manieren van werken?
- Hoe krijg je mensen in beweging naar een gezondere levensstijl?
- Hoe stimuleer je veilig gedrag in het verkeer?
- Hoe verminder je weerstand bij mensen tijdens organisatieverandering?
- Hoe zet je mensen aan tot milieuvriendelijk gedrag?
- Hoe stimuleer je persoonlijk leiderschap en accountability?

Vanuit de gedragswetenschappen is veel bekend over menselijk gedrag, menselijke drijfveren en hoe de mens omgaat met veranderingen. Zo laat decennia aan onderzoek zien dat menselijk gedrag helemaal niet zo rationeel is als we denken en dat het sterk wordt gestuurd door onbewuste processen, zoals de behoefte aan autonomie en acceptatie door anderen. Met de juiste kennis van deze onbewuste en bewuste processen, kun je gedrag langdurig veranderen.

**In deze inspirerende tweedaagse Gedragsverandering geven wij je een introductie in de wereld van gedragsverandering.**

**We gaan onder andere in op de volgende vragen:**

- **Wat is gedragsverandering precies en wat kun je ermee in de praktijk?**
- **Wat zijn de belangrijkste (on)bewuste drijfveren van mensen om gedrag te vertonen?**
- **Hoe kun je gedrag op een effectieve manier veranderen?**

Tijdens de tweedaagse koppel je de theorie steeds actief terug naar jouw werkomgeving en praktijk. Zo heb je na de tweedaagse, naast inspiratie en kennis, ook direct handvaten om met gedragsverandering aan de slag te gaan en een start te maken met het veranderen van gedrag in je werkomgeving.

# Het programma

De tweedaagse bestaat uit drie onderdelen. Bij elk onderdeel nemen wij je mee in de theorie, en ga je vervolgens zelf aan de slag om het geleerde in de praktijk te brengen.



## Inspiratie voor toepassing gedragsverandering

In dit onderdeel gaan we in op het belang van gedragsverandering in je werkomgeving. Wat kan je er mee en wat levert het op als je vanuit een gedragsmatige aanpak werkt? We inspireren je over de mogelijkheden ervan in je werkveld.

1

Aan het eind van dit deel weet je wat **gedragsverandering** is en ben je geïnspireerd over de mogelijkheden om met gedragsverandering aan de slag te gaan in je werkveld.

## Kennis over drijfveren van de mens

Negentig procent van een effectieve gedragsinterventie rust op het begrijpen van menselijke drijfveren. In dit deel leer je over de belangrijkste beweegredenen van de mens. Waar komt ons gedrag precies vandaan? We behandelen enkele belangrijke sociaal psychologische theorieën, onbewuste denkfouten en menselijke weerstanden. Daarnaast gaan we in op de invloed van de omgeving op ons gedrag. Hoe voorspelt bijvoorbeeld het gedrag van andere mensen wat wij doen?

2

Aan het eind van dit deel heb je dieper inzicht in **menselijk functioneren** en de belangrijkste **drijfveren en weerstanden**.

## Handvaten voor het veranderen van gedrag

In het laatste deel leer je hoe je sociaalpsychologische technieken kan inzetten om gedrag te veranderen. Je leert een aantal klassieke en nieuwe technieken van beïnvloeding kennen en leert over hun mogelijkheden en valkuilen. Je ontdekt wanneer je je het beste kunt richten op het verminderen van weerstand of juist op het aanzetten van motivatie.

3

Aan het eind van dit deel weet je welke **gedragsveranderingstechnieken** je op een goede manier kan inzetten in je werkomgeving en hoe je dit concreet vormgeeft.

# Wat levert het je op?

## Nadat je deze tweedaagse hebt gevolgd, zal je ervaren dat je:

- dieper inzicht hebt in menselijk functioneren, gedrag en drijfveren;
- handvaten hebt om te starten met het veranderen van gedrag in je werkomgeving;
- een start gemaakt hebt met je eigen plan om gedrag te veranderen;
- geïnspireerd bent om na de tweedaagse met gedragsverandering aan de slag te blijven!

## Voor wie?

Deze opleiding is ontwikkeld voor professionals en people managers actief in de domeinen strategie, HR & organisatieontwikkeling, marketing & communicatie, project- en change management en duurzaamheid.

## Herken je jezelf?

**Dan is deze tweedaagse  
Gedragsverandering iets voor jou!**



# Praktisch



## Praktische informatie

- De opleiding vindt plaats in **Van der Valk Mechelen**. Gelegen te Rode-Kruisplein 1-4, 2800 Mechelen.
- Ze gaat door op dinsdag 26 & woensdag 27 november 2024.
- Opleidingsdagen vinden plaats van 10:00 tot 17:00.
- We voorzien telkens een heerlijke lunch en versnaperingen.
- **Succes mag worden gevierd. We voorzien dus ook een gezellige closing drink op dag 2.**

## Investing

- De opleiding kost 1.575 euro (excl. btw).
- Early birds ontvangen een korting van 10% (geldig tot en met 30 september 2024).

## Aanvullende informatie

- Twee weken voorafgaand aan de start van de tweedaagse ontvang je de benodigde cursus informatie. Er zal contact opgenomen worden wanneer het minimumaantal aanmeldingen niet bereikt is. Wil je de inschrijving annuleren? Dat kan tot 2 weken van tevoren kosteloos. Hierna worden er kosten in rekening gebracht.

## Inschrijven

- Aanmelden is mogelijk via [coliberate.be/gedragsverandering](https://coliberate.be/gedragsverandering)
- Voor meer informatie over de opleiding of inhoudelijke vragen kun je bij Bart terecht: [bart.couwels@coliberate.be](mailto:bart.couwels@coliberate.be)

# Wat anderen ervan vinden



"Het voelde aan als thuiskomen en gaf handvaten om in het algemeen meer compassionate met mensen om te gaan, inclusief jezelf."

- Evi Narinx, Business Analyst bij Argenx



"Deze opleiding is breed toepasbaar en een must voor mensen die people management hoog in het vaandel dragen."

- Wouter Machiels, Chief Procurement Officer bij Imec  
Keynote speaker, coach and storyteller ([woutermachiels.be](http://woutermachiels.be))

# Jouw lesgevers



prof. dr. Rick van Baaren

Hoogleraar en oprichter van de master Gedragsverandering aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Oprichter van de Behavior Change Academy.



drs. Fabio Severijnen

Gedragspsycholoog en docent bij Behavior Change Academy.



Bart Couwels

Senior Adoption manager en expert in gedragsverandering. Medeoprichter en managing partner van coliberate.



Veldkant 33A  
2550 Kontich (Antwerpen)

+32 (0) 477 78 09 82  
hello@coliberate.be



© Publicatie Coliberate &  
Behavior Change Academy  
Kontich (Antwerpen), 2024

#### Disclaimer

Deze brochure is met de grootst  
mogelijke zorgvuldigheid samengesteld.  
Voor onjuistheden en onvolledigheden  
met betrekking tot de inhoud van de  
brochure kunnen Coliberate noch  
Behavior Change Academy op geen  
enkele wijze verantwoordelijk of  
aansprakelijk worden gesteld. Aan de  
inhoud van deze brochure kunnen dan  
ook geen rechten worden ontleend.

# Krijg grip op gedrag



behavior  
change  
academy

[gedragsveranderaar.nl](https://gedragsveranderaar.nl)



coliberate  
connecting humans & dots

[coliberate.be](https://coliberate.be)

